

Currículum vitae

Número de hojas que contiene: 18

Nombre: Inés Carrasco Galán

Fecha: marzo, 2014

DATOS PERSONALES

Apellidos y nombre: Carrasco Galán, Inés
Residencia: provincia: Madrid

1- SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL

Número de registro de personal: 1220477524A0504
Organismo: Universidad Complutense de Madrid
Centro: Facultad de Psicología
Unidad docente: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica).
Dirección: Campus de Somosaguas, s/n. Pozuelo de Alarcón, 28223 Madrid
Teléfono: 913 943 079
Fax: 913 943 189
Correo electrónico: icarrasco@psi.ucm.es
Especialización (Códigos UNESCO): Psicopatología (6101-04), Terapia de comportamiento (6103-01), Psicoterapia 6103-07, Epidemiología (3202), Psicología de la vejez-Senectud (6108-03)
Área: Psicología clínica (3201.05)
Categoría profesional: Profesora Titular de Universidad
Fecha de inicio: 19 de mayo de 1986
Situación administrativa: Plantilla
Dedicación: A tiempo completo

2- LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

- . Trastornos de ansiedad.
- . Epidemiología.
- . Género y Trastornos emocionales
- . Terapia cognitivo-conductual.
- . Emociones positivas en mayores

3- TÍTULOS ACADÉMICOS

- . Licenciada en Filosofía y Letras (Sección Psicología). Universidad Complutense de Madrid. Curso 1974- 1975.
- . Grado de Licenciatura (Modalidad tesina). Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Psicología. 20 de Mayo de 1976. Calificación: Sobresaliente. Director: José Luís Pinillos.
- . Diplomada en la Escuela de Psicología y Psicotecnia, Sección de Psicología Clínica, de la Universidad Complutense de Madrid, en 1976.

- . Doctor en Psicología. Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Psicología. Abril de 1983. Calificación: Sobresaliente “Cum Laude” por unanimidad. Director: D. José Luís Pinillos.
- . Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Ministerio de Educación y Cultura. Enero de 2004.
- . EuroPsy Specialist in Psychotherapy. European Federation of Psychologists' Associations (EFPA). Marzo de 2011.

4- EVALUACIÓN DOCENTE Y DE INVESTIGACION

- . 6 Quinquenios Docentes: octubre 1976 – septiembre 1981; octubre 1981 – septiembre 1986; octubre 1986- septiembre 1991; octubre 1991 – septiembre 1998; octubre 1996 – septiembre 2001; octubre 2001 – septiembre 2006.
- . Evaluación del programa Docentia 2013-14
file:///C:/Users/icarrasco/Downloads/EE25722.pdf
- . 2 Sexenios de Investigación concedidos: 1977 – 1984, 1984 – 1990.

5- PUESTOS DOCENTES DESEMPEÑADOS

- . Profesora Titular de Universidad. Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Psicología. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica). Tiempo completo. Investigación y docencia en Psicología Clínica. 19/5/86 -
- . Profesora Adjunta Contratada. Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Psicología. Departamento de Psicología General. Dedicación exclusiva. Investigación y docencia en Psicología Clínica. 1/6/83 – 18/5/86.
- . Profesora Encargada de Curso - Nivel C. Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Psicología. Departamento de Psicología General. Investigación y docencia en Psicología Clínica. 1/10/82 – 30/5/83.
- . Profesora Ayudante Contratada. Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Psicología. Departamento de Psicología General. Dedicación exclusiva. Investigación y docencia en Psicología Clínica. 1/10/79 – 30/9/82.
- . Profesora Ayudante Contratada. Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Psicología. Departamento de Psicología General. Dedicación plena. Investigación y docencia en Psicología Clínica. 1/10/76 – 30/9/79.

6- ACTIVIDAD DOCENTE DESEMPEÑADA

Grado de Psicología

2012-2014: Profesora de teoría y prácticas de “Intervención y tratamiento psicológico” (materia troncal de tercer curso, 6ECTS). Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

Tutora y evaluadora del Practicum. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

Licenciatura en Psicología

1998-2011: Profesora de teoría y prácticas de Técnicas de Modificación de Conducta (materia troncal de cuarto curso, 10,5 créditos). Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

Profesora de clases de teoría y prácticas de Terapia de conducta en niños (materia de quinto curso de la especialidad de Psicología Clínica, 4,5 créditos). Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

Tutora y evaluadora del Practicum de alumnos de cuarto y de quinto curso de la especialidad de psicología Clínica. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid. Desde el curso 1998-99 hasta el curso 2004-05.

1986-1998: Profesora de teoría y prácticas de la asignatura Terapia de Conducta (materia de quinto curso, de la especialidad de Psicología Clínica, 7,5 créditos). Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

Tutora y evaluadora del Practicum de alumnos de cuarto y de quinto curso del Departamento de Psicología Clínica. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid. Desde el curso 1994-95 hasta 1997-98

Profesora del Seminario sobre Trastornos de ansiedad en la infancia: Incidencia y factores de riesgo a los alumnos de quinto curso de la especialidad de Psicología Clínica. (16 horas). Curso 1994-95

1982-1986: Profesora de teoría y prácticas de la asignatura Psicología de la personalidad (materia de quinto curso). Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

Profesora de Seminarios anuales, periodicidad semanal, sobre:

- . El entrenamiento asertivo en grupos. Curso: 1982-83.
- . La relajación muscular: bases fisiológicas y aplicaciones clínicas. Curso: 1982-83.
- . Autorregulación, autocontrol y personalidad. Curso: 1983-84.
- . Aserción y variables cognitivas. Cursos: 1983-84 / 84-85.
- . Estudio del REP Test de Kelly como predictor del ajuste de parejas. Curso: 1984-85.
- . El problema de los efectos placebo en Personalidad. Estudio de posibles

factores determinantes. Curso: 1984-85.

- . Autoestima: Desarrollo evolutivo y efectos en la consideración positiva por parte de los otros. Curso: 1984-85.

1976-1982: Profesora de clases prácticas en la asignatura Psicología de la Personalidad (materia de quinto curso). Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

Profesora de Seminarios anuales, periodicidad semanal, sobre:

- . La conducta Asertiva: componentes y determinantes. Cursos: 1977-78, 1978-79, 1979-80.
- . Relajación muscular progresiva. Cursos: 1978-79, 1979-80.
- . Evaluación estructurada de la Personalidad. Cursos: 1980-81, 1981-82.
- . El entrenamiento asertivo: fundamentos y aplicaciones en la práctica clínica en adultos. Cursos: 1980-81, 1981-82.
- . Evaluación y medición de la relajación. Cursos: 1980-81, 1981-82.

Máster en Psicología.

2001-2014: Curso: Ansiedad generalizada, en el Master: Psicología Clínica y de la Salud, dirigido por D. Francisco Javier Labrador Encinas. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

2006-2014: Curso: Trastornos de ansiedad y mujer, incluido en la Asignatura: Trastornos emocionales y mujer, del Master Oficial y Doctorado: Mujeres y Salud, dirigido por D^a Pilar Sánchez López. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

1989-1995: Curso: Entrenamiento en Paraprofesionales (padres y profesores) para resolver problemas cotidianos de niños y adolescentes. Master: Programas de Intervención Psicológica en Contextos Educativos, dirigido por Doña M^a José Díaz Aguado. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

1993-94: Curso: Tratamiento conductual de los trastornos de ansiedad en el Master: Psicología de la Salud y del Bienestar Social dirigido por D. Manuel Muñoz. Universidad Centro Americana (UCA) de Managua, Nicaragua.

Doctorado en Psicología

2009-2010: Curso: Aportaciones psicológicas al síndrome de fatiga crónica y a la fibromialgia. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid. Programa de Doctorado "Psicología Clínica, Forense y de la Salud"

1994-1998: Curso: Estresores vitales y su relación con los trastornos psicopatológicos. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica, Facultad de Psicología,

Universidad Complutense de Madrid. Programa de Doctorado “Psicología Clínica”.

7- ACTIVIDAD INVESTIGADORA

Proyectos de Investigación financiados

- “Elaboración de un protocolo de información y desarrollo de un programa de atención a pacientes oncológicos”. Departamento de Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid. (IP: I. Carrasco Galán. Financiado por: Fondo de Investigaciones de la Seguridad Social (FISS). 89/0198). Cuantía: 786.000 pts. Número de investigadores: 3.
- “Factores de riesgo e incidencia de los trastornos de ansiedad infantiles en una muestra clínica”. Departamento de Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid. (I.P. M.C. Bragado. Financiado por una subvención “Ayuda a Grupos Precompetitivos”, PR180 / 91-3451, UCM). Cuantía: 800.000 pts. Número de investigadores: 4
- “Trastornos de ansiedad en la infancia: Incidencia y factores de riesgo”. Departamento de Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid. (I.P. M.C. Bragado. Financiado por DGITYT, PB92-0210). Cuantía: 2.186.000 pts. Número de investigadores: 5
- “Hipocondría: Naturaleza y Tratamiento”. Departamento de Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid. (I.P. M. D. Avia. Financiado por: DGITYT, PB95-0358). Cuantía: 3.458.000 pts. Número de investigadores: 8.
- “Emociones positivas en los mayores: promoción del bienestar en residentes y familiares a través de la institución”. Departamento de Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid. (I.P. M. D. Avia. Financiado por: Fundación Lafourcade-Ponce, 2009 – Premio de Psicología-Modalidad Aplicación). Cuantía: 6000 €. Número de investigadores: 6.
- “Técnicas de evaluación e intervención en psicología clínica: Material audiovisual teórico/práctico”. Departamento de Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid. (I.P. C. Larroy. Financiado por: UCM. Vicerrectorado de Desarrollo y Calidad de la Docencia, PIMCD-2007). Cuantía: 1.750 €. Número de investigadores: 8.
- “Material audiovisual de teoría y prácticas para la evaluación en intervención en psicología clínica”. Departamento de Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid. (I.P. C. Larroy. Financiado por: UCM. Vicerrectorado de Desarrollo y Calidad de la Docencia, PIMCD 37/2009). Cuantía: 3.000 €. Número de investigadores: 7.
- “Material audiovisual de teoría y prácticas para la evaluación en intervención en

Psicología Clínica III". Departamento de Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid. (I.P. C. Larroy. Financiado por: UCM. Vicerrectorado de Desarrollo y Calidad de la Docencia, PIMCD 40/2010). Cuantía: 2.500 €. Número de investigadores: 8.

Premios de investigación

Premio de Psicología-Modalidad Aplicación de la Fundación Lafourcade-Ponce (2009) por el trabajo Emociones positivas en los mayores: promoción del bienestar en residentes y familiares a través de la institución, dotado con 6000 €.

8- PUBLICACIONES

Libros:

- CARRASCO GALAN, I. (1984). *Efectos de las Técnicas de Auto-Instrucción y de la Terapia Racional Emotiva en el Entrenamiento en Aserción*. Madrid, Editorial de la Universidad Complutense. 439 pp. Depósito Legal: M-20394-1984.
- CARRASCO GALAN, I. (1984). "El entrenamiento en aserción". En: J. Mayor y F. J. Labrador (Ed.): *Manual de Modificación de Conducta*. Madrid, Alhambra. Pp. 431-452. ISBN: 84-205-1008-4
- CARRASCO GALAN, M. J.; Llavona Uribebarrea, L. y Carrasco Galán, I. (1984). "Disfunción sexual y otros trastornos de la pareja". En: J. MAYOR y F. J. Labrador (Ed): *Manual de Modificación de Conducta*. Madrid, Alhambra. Pp. 499-522. ISBN: 84-205-1008-4
- CARRASCO GALAN, I. (1985). "Intervenciones Cognitivo-Conductuales en los delincuentes". En: *Tratamiento penitenciario: Su práctica*. Madrid, Escuela de Estudios Penitenciarios. Ministerio de Justicia. Pp. 125-134. Depósito Legal: M-6.789-1985.
- CARRASCO GALAN, I. y Carrasco Galán, M. J. (1986). "Problemas de Autoafirmación de la mujer ante las nuevas funciones sociales" En: *Mujer y Salud Mental*. Madrid, Instituto de la Mujer. Ministerio de Cultura. Pp. 151-156. ISBN: 84-505-2926-3.
- CARRASCO GALAN, I. (1988). "Tratamiento de un problema de aserción en el área laboral". En: D. Macia y F. X, Méndez (Ed.): *Aplicaciones Clínicas de la Evaluación y Modificación de Conducta*. Madrid, Pirámide. Pp. 85-100. ISBN: 84-368-0407-4.
- CARRASCO GALAN, I. y Avia Aranda, M. D. (1988). "Personalidad y Socialización". En: S. del Campo (Ed.): *Tratado de Sociología*. Vol. 1. Madrid, Altea - Taurus -

Alfaguara. Pp. 142-164. ISBN: 84-306-9958-9.

- CARRASCO GALAN, I. (1993). "Terapias Racionales y de Reestructuración Cognitiva". En: F. J. Labrador; J. A. Cruzado y M. Muñoz (Ed.): *Manual de Técnicas de Modificación y Terapia de Conducta*. Madrid, Pirámide. Pp. 667-709. ISBN: 84-368-0784-7.
- CARRASCO GALAN, I. (1995). "Trastornos del Control de los Impulsos: Trastorno Explosivo Intermitente, Piromanía, Cleptomanía, Tricotilomanía". En: V. E. Caballo, J. A. Carrobes y G. Buela-Casal (Comp.): *Manual de Psicopatología y Trastornos Psiquiátricos*. Vol. 1. Madrid, Siglo XXI. Pp.583-618. ISBN: 84-323-0900-X.
- CARRASCO GALAN, I. (1999). Tratamiento Cognitivo-Conductual del Trastorno de Ansiedad de Separación y de la Fobia Escolar. En: M. J. MARDOMINGO SANZ (ED): *Trastornos de Ansiedad del Niño y del Adolescente*. Madrid, Asociación Castellana de Psiquiatría de la Infancia y Adolescencia. Pp. 99-106. Depósito Legal: M-38.483-1999.
- CARRASCO GALÁN, I. y Espinar Fellmann, I. (2007) Trastornos de ansiedad y género: vulnerabilidad y propuestas de tratamiento. En: Congreso Internacional: *Trastornos Psicológicos en el siglo XXI*. Madrid, Universidad Pontificia Comillas. Pp. 255-272. ISBN: 978-84-8468-210-3.
- CARRASCO GALÁN, I. y Espinar Fellmann, I. (2008) Terapia racional emotivo-conductual y reestructuración cognitiva. En: Labrador, F. J. (Dr.) *Técnicas de Modificación de Conducta*. Madrid: Pirámide. Pp. 499-516. ISBN: 978-84-368-2229-8.
- Espinar Fellmann, I. y CARRASCO GALÁN, I. (2012). Las familias reconstituidas. En: L. Llavona y X. Méndez (Coords.) *Manual del psicólogo de familia*. Madrid, Pirámide. Pp. 259-277. ISBN: 978-84-368-2715-6.

Artículos:

- Llavona Uribebarrea, L. y CARRASCO GALAN, I. (1980). Validación de un procedimiento de relajación muscular abreviado. *Informes del Departamento de Psicología General*, 161-164.
- CARRASCO GALAN, I. (1983). Enfoque cognitivo-conductual de los problemas de Aserción. *Revista Española de Terapia del Comportamiento*, 1, 129-142. ISSN: M-0212-6265
- CARRASCO GALAN, I.; Clemente, M. Y Llavona Uribebarrea, L. (1983). Análisis de los Componentes básicos del Inventario de Asertividad de Rathus. *Revista Española de Terapia del Comportamiento*, 1, 249-264. ISSN: M-0212-6265

- CARRASCO GALAN, I.; Clemente, M. Y Llavona Uribe Larrea, L. (1984). La evaluación de la Aserción a través de los Inventarios de Rathus y de Gambrill y Richey. *Revista Española de Terapia del Comportamiento*, 2 , 121-134. ISSN: M-0212-6265
- CARRASCO GALAN, I. (1985). Tratamiento de los problemas de aserción por medio de técnicas cognitivo-conductuales. *Revista Española de Terapia del Comportamiento*, 3, 29-50. ISSN: M-0212-6265
- CARRASCO GALAN, M.J.; Llavona Uribe Larrea, L. Y Carrasco Galán, I. (1985). Tratamiento de un caso de tricotilomanía mediante procedimientos de autocontrol. *Revista Española de Terapia del Comportamiento*, 3, 261-270. ISSN: M-0212-6265.
- Rihuete Gálvez, M. I.; CARRASCO GALAN, I. Y Varela, G. (1987). Influencia de la relajación muscular en el postoperatorio en cirugía torácica. *Revista Española de Terapia del Comportamiento*, 5,15-29. ISSN: M-0212-6265.
- Bragado Álvarez, M. C. Y CARRASCO GALAN, I. (1987). Límites y efectividad de las técnicas cognitivo-conductuales en su aplicación clínica. *Revista Española de Terapia del Comportamiento*, 5, 249-266. ISSN: M-0212-6265.
- Rihuete Gálvez, M. .; CARRASCO GALAN, I. Y Varela. G. (1988). Aplicación de la relajación muscular en la analgesia postoracotomía. Resultados preliminares. *Cirugía Española*, Vol. XLIII, 229-233. ISSN: 0009-739X.
- CARRASCO GALAN, I.; Clemente, M. Y Llavona Uribe Larrea, L. (1989). Análisis del Inventario de Aserción de Gambrill y Richey. *Estudios de Psicología*, 37, 63-74. ISSN: 0210-9395.
- Rihuete, M. I.; Varela, G. y CARRASCO, I. (1991). Opinion of cancer patients on the advantages and inconvenients of having on the diagnosis. *The European Journal of Cancer*, 2, 5308. ISSN: 0959-8049.
- Rihuete, M. I.; Varela, G. y CARRASCO, I. (1993). Actitudes ante la información del diagnóstico de cáncer. *Oncología*, 16, 41-49. ISSN: 0378-4835.
- Bragado, C.; CARRASCO, I.; Sánchez Bernardos, M. L.; Bersabé, R. M.; Loriga, A. y Monsalve, T. (1995). Prevalencia de los trastornos psicopatológicos en niños y adolescentes: Resultados preliminares. *Clínica y Salud*, 6 (1), 67-82. ISSN: 1135-0806.
- Bragado, C.; CARRASCO, I.; Sánchez Bernardos, M. L.; Bersabé, R. M. (1996). Trastornos de ansiedad en escolares de 6 a 17 años. *Ansiedad y Estrés*, 2 (2-3), 97-112. ISSN: 1134-7937.

- Aragón, N.; Bragado, M. C. y CARRASCO, I. (1997) Alcoholismo parental y psicopatología infanto-juvenil. Una revisión. *Adicciones*, 9 (2), 255-277. ISSN: 0214-4840.
- Aragón, N.; Bragado, M.C. y CARRASCO, I. (1999) Análisis factorial del B.D.I. (Beck Depression Inventory) en padres de niños con trastornos psicopatológicos. *Análisis y Modificación de Conducta*, 25 Vol. 99, 81-102. ISSN: 0211-7339.
- Bragado, C.; Bersabé, R. y CARRASCO, I. (1999) Factores de riesgo para los trastornos conductuales, de ansiedad, depresivos y de eliminación en niños y adolescentes. *Psicotema*, 11, 939-956. ISSN: 0214-9915.
- Aragón, N; Bragado, M. C. y CARRASCO, I. (2000). Fiabilidad y estructura factorial del "Inventario Breve de Síntomas" (Brief Symptom Inventory, B.S.I.) en adultos. *Psicología Conductual*, 8, Vol. 1, 73-83. ISSN: 1132-9483.
- Espinar Fellmann, I; Carrasco Galán, M. J.; Muñoz San Roque, I. & CARRASCO GALÁN, I. (2008) Spanish adaptation of the stepparent role strain index. *The Spanish Journal of Psychology*, 11 (1), 314-322. ISSN: 1138-7416.
- CARRASCO GALÁN, I. Y Espinar Fellmann, I (2008) Trastornos de ansiedad y género. *Mente y Cerebro*, 31, 12-21. ISSN: 1695-0887.
- Avia, M. D.; Martínez-Martí, M. L.; Rey-Abad, M.; Ruiz, M. A. Y CARRASCO, I. (2012). Evaluación de un programa de revisión de vida positivo en dos muestras de personas mayores. *Revista de Psicología Social*, 27 (2), 141-156. ISSN: 0213-4748.

Otras publicaciones

- CARRASCO GALAN, I. (1976). Extinción de Conductas: Fundamentos y aplicaciones. Madrid, Memoria de Licenciatura. Facultad de Psicología, U.C.M.
- CARRASCO, I. (1976). Traducción del "Inventario de Aserción" de E.D. Gambrill y C.A. Richey. En: CARRASCO GALAN, I. (1984). Efectos de las Técnicas de Auto-Instrucción y de la Terapia Racional Emotiva en el Entrenamiento en Aserción. Madrid, Editorial de la Universidad Complutense.
- CARRASCO, I. (1976). Traducción del "Inventario de Asertividad" de S.A. Rathus. En: CARRASCO GALAN, I. (1984) Efectos de las Técnicas de Auto-Instrucción y de la Terapia Racional Emotiva en el Entrenamiento en Aserción. Madrid, Editorial de la Universidad Complutense.
- Llavona, L.; CARRASCO, I. y Carrasco, M. J. (1977). Cuestionario de evaluación de problemas ante los exámenes (C.E.P.E.). Madrid, I.A.M.CO.
- CARRASCO GALAN, I. (1980). Efectos de las técnicas de AutoInstrucción y de la Terapia

Racional Emotiva en el Entrenamiento Asertivo. *Informes del Departamento de Psicología General*, 165-168.

- Llavona , L. y CARRASCO, I. (1980). Validación de un procedimiento abreviado de relajación muscular. *Informes del Departamento de Psicología General*, 161-164.
- Llavona, L.; CARRASCO, I. y Carrasco, M. J. (1981). Procedimiento abreviado de relajación muscular: Una guía descriptiva. Facultad de Psicología. *Mimeo*.
- CARRASCO GALAN, I. (1982). Aplicaciones del entrenamiento en relajación: Lecturas. Madrid, Facultad de Psicología, *Mimeo*.
- Llavona, L.; CARRASCO, I. y Carrasco, M. J. (1983). Traducción del libro de Bernstein, D.A. y Borkovec, T.H. Entrenamiento en relajación progresiva. Bilbao, Desclee de Brouwer.
- CARRASCO, I. (1983). Reseña sobre: II Congreso Español de Terapia del Comportamiento. *Papeles del Colegio*, 30-31.
- Carrasco, M.J.; Llavona, L. y CARRASCO, I. (1983). Cuestionario de toma de decisiones de la pareja. Madrid, IAMCO.
- CARRASCO, I. (1983). Terapia de Conducta Cognitiva: La eficacia de la Terapia Racional Emotiva y de las Técnicas de Auto-Instrucción. Madrid, Facultad de Psicología, *Mimeo*.
- CARRASCO, I. (1995). Recensión del libro: Terapia de conducta en la infancia: Trastornos de ansiedad. *Clínica y Salud*, (1), Pp. 93-94.

9- ESTANCIAS EN CENTROS EXTRANJEROS

CENTRO: UNIVERSITY OF WASHINGTON

Localidad y País: Seattle, Washington, EEUU

Año y Duración: 1991 del 4-7-91 al 23-8-91

Tema: Psychological Services and Training Center

Clave: Invitada

CENTRO: UNIVERSIDAD CENTRO AMERICANA (UCA.)

Localidad y País: Managua, Nicaragua

Año y Duración: 1993 del 11-11-93 al 7-12-93

Tema: Tratamiento conductual de los trastornos de ansiedad.

Clave: Contratado. Master Psicología de la Salud y del Bienestar Social dirigido por D. Manuel Muñoz.

CENTRO: TOKYO INSTITUTE OF GERONTOLOGY

Localidad y País: Tokio, Japón

Año y Duración: 1994 del 1-8-94 al 1-10-94
Tema: Demencia y otros trastornos en la tercera edad.
Clave: Invitada

10- CONTRIBUCIONES A CONGRESOS

- CARRASCO, I. (1981). La supervisión de terapeutas de conducta. Comunicación presentada al *I Congreso Nacional de la Asociación Española de Terapia del Comportamiento*. Málaga, 29 de Abril - 2 de Mayo.
- CARRASCO, I. (1982). Habilidades del terapeuta de conducta en la práctica clínica. Comunicación presentada al *II Congreso Español de Terapia del Comportamiento*, Segovia, 11 - 14 de Noviembre.
- CARRASCO, I.; Clemente, M. y Llavona, L. (1984). Análisis de los componentes de los Inventarios de Aserción de Rathus y de Gambrill y Richey. Comunicación presentada al *I Congreso de Evaluación Psicológica*. Madrid, 26 - 29 de Septiembre.
- Llavona, L.; Carrasco, M. J. y CARRASCO, I. (1984). Una guía de entrevista conductual: Pauta de entrevista para la identificación de problemas de la pareja. Comunicación presentada al *I Congreso de Evaluación Psicológica*. Madrid, 26 - 29 de Septiembre.
- CARRASCO, I. (1984). Intervenciones cognitivo-conductuales en los delincuentes. Comunicación presentada a las *Primeras Jornadas de Tratamiento Penitenciario*. Madrid, 6 - 8 de Diciembre.
- CARRASCO, I. y Carrasco, M. J. (1985). Problemas de autoafirmación de la mujer ante las nuevas funciones sociales. Comunicación presentada a la *Primeras Jornadas de Mujer y Salud Mental*. Madrid, 22 - 24 de Mayo.
- Carrasco, M. J.; Llavona, L. y CARRASCO, I. (1985). Tratamiento de un caso de tricotilomanía mediante procedimientos de autocontrol. Comunicación presentada al *III Congreso Nacional de la Asociación Española de Terapia del Comportamiento*. Gijón, 28 - 30 de Noviembre.
- Rihuete, I.; CARRASCO, I. y Varela, G. (1985). Influencia de la relajación en el postoperatorio en cirugía torácica. Un estudio piloto. Comunicación presentada al *III Congreso Nacional de la Asociación Española de Terapia del Comportamiento*. Gijón, 28 - 30 de Noviembre.
- Llavona, L. y CARRASCO, I. (1985). Evaluación conductual de la respuesta cognitiva. Comunicación presentada al *III Congreso Nacional de la Asociación Española de*

Terapia del Comportamiento. Gijón, 28 - 30 de Noviembre.

- CARRASCO, I. (1985). Eficacia de la terapia cognitivo-conductual. Comunicación presentada al *III Congreso Nacional de la Asociación Española de Terapia del Comportamiento*. Gijón, 28 - 30 de Noviembre.
- Rihuete, M. I.; CARRASCO, I. y Varela, G. (1986). Analgesia postoperatoria mediante relajación muscular en cirugía. Comunicación presentada al *XVI Congreso Nacional de Cirugía*. Madrid, 6 - 8 de Noviembre.
- Rihuete, M. I.; CARRASCO, I. y Varela, G. (1986). La relajación muscular como método de control de dolor en pacientes sometidos a una intervención. Comunicación presentada al *I Encontro Iberico de Terapia Comportamental*. Porto (Portugal), 20 - 25 de Noviembre.
- Rihuete, M. I.; Varela, G. y CARRASCO, I. (1988). Attitudes towards giving information to patients cancer. *Second Scientific Meeting of the European Society for Psychosocial oncology*. Amsterdam, October, 24 - 25.
- Rihuete, M. I.; CARRASCO, I. y Varela, G. (1989). Intervención psicológica a pacientes con cáncer desde una perspectiva conductual. Ponencia presentada al *II Encuentro Ibérico de Terapia del Comportamiento*. Cádiz, 1 - 4 de Noviembre.
- Rihuete, M. I.; Varela, G. y CARRASCO, I. (1989). Actitudes frente a dar información a los pacientes con cáncer sobre su diagnóstico. Ponencia presentada al *II Encuentro Ibérico de Terapia del Comportamiento*. Cádiz, 1 - 4 de Noviembre de 1989.
- Rihuete, M. I.; Varela, G. y CARRASCO, I. (1990). Actitudes frente a la información del diagnóstico a los pacientes con cáncer. Comunicación presentada a las *Primeras Jornadas del Área 11 de Salud*. Madrid, 15-16 de Noviembre.
- CARRASCO, I. y Carrasco, M. J. (1990). La Modificación de Conducta en el aula y su papel en la prevención. Ponencia presentada a la *Reunión Anual de la Sociedad Española de Psicología Preventiva: Psicología Preventiva y Educación*. Madrid, 17 - 18 de Diciembre.
- Rihuete, M.I.; CARRASCO, I. y Varela, G. (1991). Información del diagnóstico a los pacientes con cáncer. Comunicación presentada al *International Congress: Stress, Anxiety and Emotional Disorders*. Braga, 1 - 3 de Julio.
- Carrasco, M. J. y CARRASCO, I. (1991). Evaluación del Comportamiento asertivo en la pareja: Un estudio piloto. Comunicación presentada al *III Congreso de Evaluación Psicológica*. Barcelona, 25-28 de Septiembre.
- Rihuete, M. I; Varela, G. y CARRASCO, I. (1991). Opinion of cancer patients on the advantages and inconvenients of having on the diagnosis. Póster presentado al *Sixth European Conference on Clinical Oncology and Cancer nursing*. Firenze, 26-31

de Octubre.

- Rihuete, M. I.; CARRASCO, I. y Varela, G. (1992). Cancer diagnosis and its effects on oncological patients. Poster presentado al *22nd Annual Congress of the European Association for Behaviour Therapy*. Coimbra, 9-12 de Septiembre.
- García, R. y CARRASCO, I. (1992). An evaluation of two treatment programs for alcohol dependents: An experimental study. Poster presentado al *22nd Annual Congress of the European Association for Behaviour Therapy*. Coimbra, 9-12 de Septiembre.
- CARRASCO, I.; Bragado, M. C. y Sánchez, M. (1993). Everyday negative events and adverse emotional reactions (I): Event's frequency and intensity as predictors of anxiety. Trabajo presentado al *III European Congress of Psychology*. Tampere, Finland, Julio 4-9.
- Sánchez, M. L.; CARRASCO, I. y Bragado, M. C. (1993). Everyday negative events and adverse emotional reactions (II): Which kind of events predict which instance of anxiety. Trabajo presentado al *III Congress of Psychology*. Tampere, Finland, Julio 4-9.
- CARRASCO, I.; Bragado, M. C. y Monsalve, T. (1993). Parental Psychopathology as a risk factor in the anxiety disorders children. Trabajo presentado al *III Congress of Psychology*. Tampere, Finland, Julio 4-9.
- Bragado, M. C.; CARRASCO, I. y Monsalve, T. (1993). Anxiety disorders in children: Incidence and sociodemographic variables in a clinical sample. Trabajo presentado al *III Congress of Psychology*. Tampere, Finland, Julio 4-9.
- Carrasco, M. J.; López-Yarto, L. y CARRASCO, I. (1993). Assertive communication and marital adjustment. Trabajo presentado al *III Congress of Psychology*. Tampere, Finland, Julio 4-9.
- García, R y CARRASCO, I. (1993). Third year treatment outcome of alcoholic dependents treated by two different modalities interventions. Trabajo presentado al *III Congress of Psychology*. Tampere, Finland, Julio 4-9.
- Sánchez Bernardos, M. L.; CARRASCO, I.; Bragado. M. C. y Sanz Fernández. J. (1994). Everyday negative life events: Measuring their perceived intensity for undergraduate students. Trabajo presentado a la *7th European Conference on Personality*. Madrid, July 12-16.
- Bragado, M. C.; CARRASCO, I.; Sánchez B, M. L.; Bernabé, R. y Loriga, A. (1994). Related factors to anxiety disorders in children and adolescents. Trabajo presentado a la *15th. International Conference of the Stress and Anxiety Research Society -STAR*. Madrid, July 14-16.

- Bragado, C.; CARRASCO, I.; Sánchez Bernardos, M. L.; Bernabé, R. y Loriga, A. (1995). Indicadores de riesgo y trastornos psicopatológicos infantiles. Comunicación presentada al *III Congreso Nacional de Psicología Clínica y de la Salud*. Benalmádena-Costa, 27-29 de Abril.
- Bragado, I.; CARRASCO, I. & Bersabé, R. (1997). Risk factors in child and adolescent psychopathology. Trabajo presentado al *Fifth European Congress of Psychology*. Dublin, Ireland, July 6th-11th.
- Aragón, N.; Bragado, M. C. y CARRASCO, I. (1997). Estresores familiares y académicos como factores de riesgo para los trastornos de conducta infanto-juveniles. Comunicación presentada a las *X Jornadas Internacionales Sobre Psicología clínica y Salud. Estrés y Salud*. Murcia, 17-20 de Noviembre.
- CARRASCO, I; Bragado, M. C.; Aragón, N. y Sánchez Bernardos, M. L. (1997). Estresores cotidianos en estudiantes universitarios. Comunicación presentada a las *X Jornadas Internacionales Sobre Psicología Clínica y Salud. Estrés y Salud*. Murcia, 17-20 de Noviembre.
- Aragón, N.; Bragado, M. C. y CARRASCO, I. (1998). Estresores familiares y académicos como factores de riesgo para los trastornos depresivos infanto-juveniles. Comunicación presentada al *II Congreso Iberoamericano de Psicología*. Madrid, 13-17 de Julio.
- CARRASCO, I. (1999). Tratamiento cognitivo-Conductual de la Ansiedad de Separación y de la Fobia Escolar. Comunicación presentada a las *III Jornadas de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. "Trastornos de ansiedad en el niño y en el adolescente"*. Madrid, 15-16 de Octubre.
- CARRASCO, I. y Espinar, I. (2007) Trastornos de ansiedad y género: vulnerabilidad y propuestas de tratamiento. Comunicación presentada en el *Congreso Internacional: "Trastornos Psicológicos en el siglo XXI"*. Madrid, 15-17 de marzo.
- Avia, M.D., Martínez-Martí, M.L., Ruíz, M.A. y CARRASCO, I. (2010) Improving subjective wellbeing of elderly people living in retirement communities. Poster presentado a la *5th European Conference on Positive Psychology*. Copenhage, 23 – 26 de junio.
- CARRASCO, I. y Espinar, I. (2010) Fobia social y género: epidemiología, expresión clínica y factores de vulnerabilidad. Comunicación presentada en el *VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)*. Valencia, 16-18 de septiembre.

11- EXPERIENCIA EN ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

- Coordinadora de la Mesa Redonda sobre "Repertorio de Habilidades del Terapeuta de Conducta", que tuvo lugar en el II Congreso Español de Terapia del Comportamiento. Segovia, 11 - 14 de Noviembre de 1982.
- Coordinadora de la Mesa sobre "La preparación al parto que interesa hoy a las mujeres; el análisis y la depresión postparto", desarrollada en el curso : Nuevas Perspectivas sobre la Salud Mental de la Mujer. Organizado por el Seminario de Estudios de la Mujer, de la Universidad Autónoma de Madrid y el Instituto de la Mujer. Madrid, 13 de Febrero de 1986.
- Coordinadora del II Encuentro Ibérico de Terapia del Comportamiento. Cádiz, 1 - 4 de Noviembre de 1989.
- Miembro del Comité Científico de las Jornadas sobre Psicología Preventiva y Educación, organizadas por la Sociedad Española de Psicología Preventiva. Madrid, 17 - 18 de Diciembre de 1990.

12- OTROS MERITOS

Miembro de Sociedades Científico-Profesionales

- Miembro de la Asociación Española de Terapia del Comportamiento (AETCO), desde su fundación, 1979.
- Miembro de la European Association of Behaviour Therapy (EABT), desde 1980.
- Miembro del equipo de Investigación, Análisis y Modificación de Conducta (IAMCO) de Madrid, desde su fundación, 1977.
- Miembro del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid desde el 9 de diciembre de 1982 hasta la actualidad.

Experiencia Editorial

- Revisora "ad hoc" para las revistas:
 - . Clínica y Salud,
 - . Ansiedad y Stress,
 - . Psicothema,
 - . Psicología Conductual

Experiencia en organización y gestión universitaria

- Miembro de la Comisión de Seguimiento de "Prácticas Externas" en representación del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica) de la UCM durante los cursos académicos: 1989-90 / 90-91 / 91-92 / 92-93 / 93-94.
- Miembro de la Junta de la Facultad de Psicología de la UCM durante los cursos académicos: 1991-92 / 92-93 y desde mayo de 2006 hasta la actualidad.
- Miembro de la Comisión Económica y Medios Materiales de la Facultad de Psicología de la UCM como representante del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica) durante los cursos académicos: 1991-92 / 92-93 / 93-94.
- Miembro de la Comisión de Investigación de la Facultad de Psicología de la UCM como representante del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica) durante los cursos académicos: 1991-92 / 92-93 / 93-94.
- Miembro de la Comisión de Docencia de la Facultad de Psicología de la UCM como representante del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica) durante los cursos académicos: 1994-95 / 95-96 / 96-97 / 97-98.
- Miembro de la Comisión de Doctorado del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica) durante los cursos: 1996-97 / 97-98.
- Coordinadora de la asignatura de Terapia de Conducta (4 grupos de teoría y 8 de prácticas), de la especialidad de Psicología Clínica, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica), durante los cursos: 1996-97 / 97-98.
- Coordinadora de la asignatura obligatoria de especialidad, de Terapia de Conducta en Niños (4 grupos de teoría y 8 de prácticas), de la especialidad de Psicología Clínica, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica), durante los cursos 1996-97 / 2000-01 / 01-02 / 02-03 / 03-04 y 2006-07.
- Miembro de la Comisión de Biblioteca de la Facultad de Psicología como representante del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica) desde el curso 1999-00 hasta 2011-12.

- Coordinadora de la asignatura Trastornos emocionales y mujer, del Programa Oficial de postgrado, Master Oficial y Doctorado: Mujeres y salud, de la Facultad de Psicología de la UCM desde el curso 2006-07 hasta la actualidad.
- Coordinadora de la asignatura troncal Técnicas de Modificación de Conducta (8 grupos de teoría y 8 grupos de prácticas), desde el curso 2007-08 hasta 2011-12.
- Miembro de la Comisión de Calificación de Servicios de la Junta de la Facultad desde el curso 2007-08 hasta la actualidad.
- Miembro de la Comisión de Calidad de los Másteres oficiales que se imparten en la Facultad de Psicología, como representante del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica), nombrada por la Junta de Facultad, desde el curso 2009-10 hasta la actualidad.
- Miembro de la Comisión de Doctorado, delegada de la Junta de Facultad, para el Doctorado de “Mujeres y Salud” desde el curso 2009-10 hasta la actualidad.
- Coordinadora de la asignatura troncal Intervención y tratamiento psicológico (9 grupos de teoría y 18 de prácticas), de 3º curso Grado de Psicología del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica), desde el curso 2012-13 hasta la actualidad.